



*Александр Ф.
Программа активной реабилитации.*

Год рождения: 1958

Полных лет: 65 лет

Проживание: г. Свободный

Диагноз: Инсульт

Время и дата поступления в ГАУСО «Благовещенский дом-интернат»: 2023 год.

Рекомендации (назначения) специалиста:

Занятия ЛФК, АФК, массаж, гидрореабилитация.

Приступили к занятиям: 05 апреля 2023

Персональные данные предоставлены с разрешения Александра Ф.

Восстановление руки после инсульта.

Как только состояние стабилизировалось, нужно начинать реабилитацию обездвиженной конечности.

Желательно приступить к восстановлению в первые дни, или недели после приступа. Реабилитологи и специалисты ЛФК подбирают специальные упражнения в рамках лечебной физкультуры.



Способы устранения нарушений речи.

*Нарушение речи сохраняется
долговременно, однако
поддается коррективке
благодаря специальным
упражнениям.*

*Для каждого разрабатывается
индивидуальный план, что
положительно сказывается на
динамике восстановления
после инсульта.*

*На занятиях используют
карточки с картинками, их
основная задача – улучшить
контроль над мимикой, языком
и губами.*



Занятия с логопедом.

Ключевую роль в достижении результатов восстановления речи играет логопед. Важно не только знание методики, но и умение понимать и подстраиваться под темперамент занимающегося.

Задача работы логопеда заключается в вовлечении различных областей мозга в процесс управления речью. Используя сразу несколько комплексов, которые направлены на восстановление речи.



Упражнения с гимнастической палкой, с помощью здоровой руки.



Задачами являются:

- Восстановить функцию движения;

- Противодействовать образованию контрактур;

- Снизить повышенный тонуса мышц и уменьшить выраженность

содружественных движений;

- Способствовать укреплению организма.



Упражнения для восстановления движения руки.

Гимнастика после инсульта — это эффективные средства, с помощью которых пациенты, перенесшие инсульт, могут максимально ускорить свое восстановление.

Доказано, что упражнения на восстановление после инсульта дают множество положительных результатов — возвращаются навыки самообслуживания и самостоятельного передвижения, нормализуется психоэмоциональное состояние, восстанавливаются когнитивные функции.



Возможности восстановления движений спастичной руки.

Ежедневные занятия улучшают кровообращение, не дают крови застаиваться, способствуют восстановлению мышечной памяти, снижают тонус мышц, предупреждают развитие контрактур,

Многочисленные повторения упражнений способствуют возникновению новых условно-рефлекторных связей.

Определённые упражнения помогают восстановить полноценную работу кистей рук. Большинство комплексов упражнений необходимо выполнять ежедневно, в несколько подходов.



Восстановление верхних конечностей

с помощью тренажеров.

Тренажер для рук «Руль»

- Тренажер применяется лицами, на стадии реабилитации после инсульта.

- Способствует разработки нервной проводимости мышц рук;

- Улучшают двигательную активность, помогают восстановлению утраченных функций;

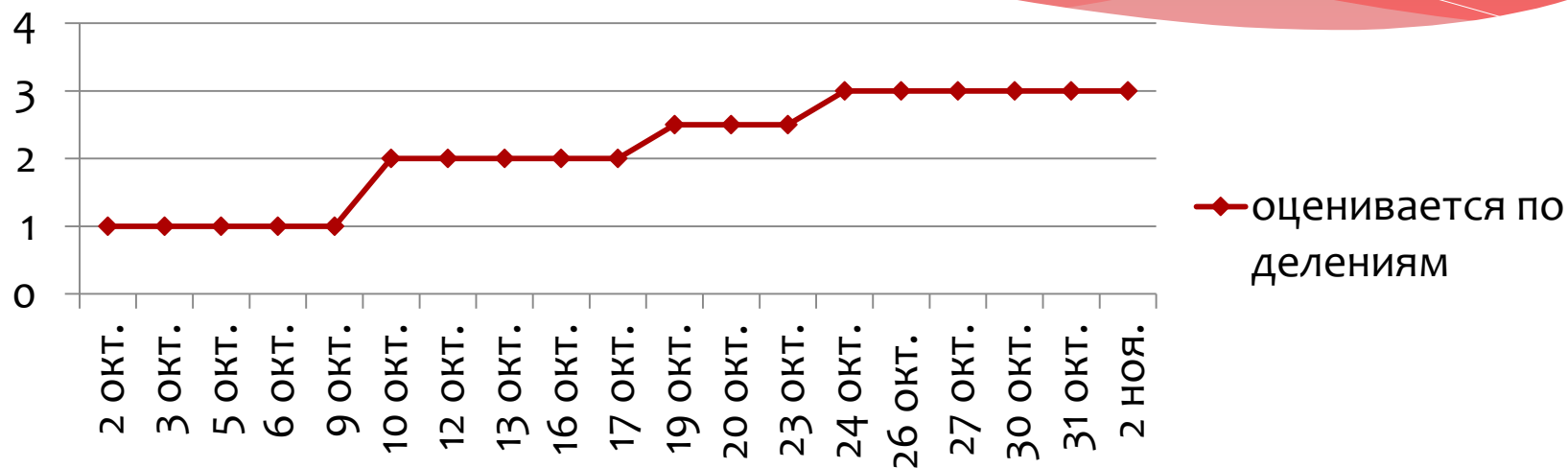
- Способствует восстановлению рефлексов и чувствительности, улучшению кровообращения в тканях;

- Восстановление предплечья и плечевого сустава.



Диаграмма работы левой руки.

оценивается по делениям



Для дополнительной мотивации в работе по восстановлению работоспособности руки на тренажере «РУЛЬ» установили шкалу-линейку (1 деление-5см.) по изменению работы руки. Таким образом, выполняя данное упражнение можно самостоятельно наблюдать за динамикой реабилитации, что является дополнительным стимулом в работе по восстановлению утраченных функций руки...

Восстановление нижних конечностей

с помощью тренажеров.

Велотренажёр - один из способов восстановить подвижность после инсульта, переломов шейки бедра, когнитивные функции и общее состояние здоровья. Упражнения на велотренажере улучшают нервно-мышечный контроль при передвижении. Это помогает поддерживать функциональный диапазон движений коленных и тазобедренных суставов, необходимый для ходьбы.



Вертикализация после инсульта.

Вертикализатор помогает улучшить не только физическое, но и психологическое состояние человека, и предотвратить такие осложнения, как депрессия, подавленность, страхи, социальная дезадаптация.

С помощью вертикализатора люди, перенесшие инсульт, намного быстрее возвращаются к нормальной физической активности.

Вертикализатор помогает стабилизировать и значительно улучшить показатели сердечно-сосудистой и нервной систем, нормализовать дыхание, восстановить подвижность мышц, активизировать работу опорно-двигательного аппарата.

При этом вертикализатор не только ускоряет процесс реабилитации, но и служит средством эффективной профилактики вторичных осложнений.



Возвращение утраченных навыков.

Восстановление ходьбы после инсульта сложный процесс, который требует не только много сил, но и больших запасов времени.

АКТИВАЛ может помочь вернуть утраченные навыки. С ними можно вновь научиться стоять, делать первые шаги, восстановить двигательные функции параллельно укрепить мышцы спины, ног и рук.

Человек после инсульта должен быть настолько самостоятелен, насколько это ему по силам. — главное, чтобы активность не снижалась.



Водные процедуры при восстановлении после инсульта.



Водные процедуры тонизируют мышцы, улучшают кровообращение и лимфоотток.

Уменьшают интенсивность боли, снижают нагрузку на суставы, помогая заново их разрабатывать.

Позволяют восстановить двигательную активность и чувствительность.

Вода оказывает мягкое массирующее легкое воздействие на кожные рецепторы, что способствует выработки эндорфинов - гормонов удовольствия.

Уровень воды не должен быть выше уровня сердца.



Восстановление нижних конечностей с помощью тренажеров.

Тренажер «ЛЕСТНИЦА» затрагивающий функцию ходьбы, предназначенный для тренировки опорно-двигательного аппарата и восстановления после инсульта. Разработка суставов и включение в работу мышц нижних и верхних конечностей.

Лестница изменяется с учетом индивидуальных особенностей каждого пациента. Брусья-поручни настраиваются по высоте.



Есть только одна дорога - ВПЕРЕД!!!!.

Если сделал самостоятельно первые шаги – это твой успех!!!

*Не останавливайся
- двигайся дальше!!!*

